

TCSD: Trainingsplan (2006/2007)

Legende: X = Einheit, ● = Training, ● = MS-Training, ● = Doppelabend, ⊙ = Zeit

1 ● Sonntag, 26. November	⊙ 12 → 14	21 ● Mittwoch, 8. Februar	⊙ 19 → 21	41 ● Sonntag, 9. April	⊙ 12 → 14
2 ● Sonntag, 4. Dezember	⊙ 12 → 14	22 ● Freitag, 10. Februar	⊙ 20 → 22	42 ● Mittwoch, 12. April	⊙ 19 → 21
3 ● Freitag, 16. Dezember	⊙ 20 → 22	23 ● Sonntag, 12. Februar	⊙ 12 → 14	43 ● Freitag, 14. April	⊙ 20 → 22
4 ● Mittwoch, 21. Dezember	⊙ 19 → 21	24 ● Mittwoch, 15. Februar	⊙ 19 → 21	44 ● Mittwoch, 19. April	⊙ 19 → 21
5 ● Freitag, 23. Dezember	⊙ 20 → 22	25 ● Freitag, 17. Februar	⊙ 20 → 22	45 ● Freitag, 21. April	⊙ 20 → 22
6 ● Mittwoch, 28. Dezember	⊙ 19 → 21	26 ● Mittwoch, 22. Februar	⊙ 19 → 21	46 ● Sonntag, 23. April	⊙ 12 → 14
7 ● Freitag, 30. Dezember	⊙ 20 → 22	27 ● Freitag, 24. Februar	⊙ 20 → 22	47 ● Mittwoch, 26. April	⊙ 19 → 21
8 ● Sonntag, 1. Januar	⊙ 12 → 14	28 ● Sonntag, 26. Februar	⊙ 12 → 14	48 ● Freitag, 28. April	⊙ 20 → 22
9 ● Mittwoch, 4. Januar	⊙ 19 → 21	29 ● Mittwoch, 1. März	⊙ 19 → 21	49 ● Mittwoch, 3. Mai	⊙ 19 → 21
10 ● Freitag, 6. Januar	⊙ 18 → 21	30 ● Freitag, 3. März	⊙ 18 → 21	50 ● Freitag, 5. Mai	⊙ 18 → 21
11 ● Mittwoch, 11. Januar	⊙ 19 → 21	31 ● Mittwoch, 8. März	⊙ 19 → 21	51 ● Mittwoch, 10. Mai	⊙ 19 → 21
12 ● Freitag, 13. Januar	⊙ 20 → 22	32 ● Freitag, 10. März	⊙ 20 → 22	52 ● Freitag, 12. Mai	⊙ 20 → 22
13 ● Sonntag, 15. Januar	⊙ 12 → 14	33 ● Mittwoch, 15. März	⊙ 19 → 21	53 ● Mittwoch, 17. Mai	⊙ 19 → 21
14 ● Mittwoch, 18. Januar	⊙ 19 → 21	34 ● Freitag, 17. März	⊙ 20 → 22	54 ● Freitag, 19. Mai	⊙ 20 → 22
15 ● Freitag, 20. Januar	⊙ 20 → 22	35 ● Mittwoch, 22. März	⊙ 19 → 21	55 ● Mittwoch, 24. Mai	⊙ 19 → 21
16 ● Mittwoch, 25. Januar	⊙ 19 → 21	36 ● Freitag, 24. März	⊙ 20 → 22	56 ● Freitag, 26. Mai	⊙ 20 → 22
17 ● Freitag, 27. Januar	⊙ 20 → 22	37 ● Mittwoch, 29. März	⊙ 19 → 21	57 ● Mittwoch, 31. Mai	⊙ 19 → 21
18 ● Sonntag, 29. Januar	⊙ 12 → 14	38 ● Freitag, 31. März	⊙ 20 → 22	58 ● Freitag, 2. Juni	⊙ 18 → 21
19 ● Mittwoch, 1. Februar	⊙ 19 → 21	39 ● Mittwoch, 5. April	⊙ 19 → 21	59 ● Mittwoch, 7. Juni	⊙ 19 → 21
20 ● Freitag, 3. Februar	⊙ 18 → 21	40 ● Freitag, 7. April	⊙ 18 → 21	60 ● Freitag, 9. Juni	⊙ 20 → 22