

# Lebenslauf.

2010



● **Ausbildung: Schule und Sprachaufenthalte**

1990 – 1995	Primarschule in Bellach SO: 1. – 5. Klasse
1995 – 2000	Kantonsschule in Solothurn SO: Untergymnasium – 2. MAR (sprachliches Profil mit Schwerpunktfach «Latein»)
2000 – 2001	einjähriger Austauschaufenthalt in Salt Lake City (USA)
2001	Auszeichnung zum «Ehrenstudent» an der «Hillcrest High School» drittbester ACT-Leistungstest im Fach «Mathematik» im gesamten US-Bundesstaat Utah
2001 – 2003	Kantonsschule in Solothurn: 3. – 4. MAR
2003	Bestnote 6 für Maturaarbeit (Thema: «Das Reise- und Ferienverhalten der Schweizer in der heutigen Zeit», Dossier und Präsentation) bestandene Maturitätsprüfung mit Notenschnitt 5.5 <sup>1</sup> (→ Tabelle «Notenschnitte meiner Schulzeit», unten) Aufnahme des Studiums an der Universität in Bern BE (Hauptfach: Englisch, Nebenfach: Sportwissenschaft)
2004	Ausbildung zum «Chaperon» («International Tests and Management AB», Schweden / Tennis-Anti-Doping-Programm)
2004 – 2008	Wechsel ans resp. Ausbildung am Institut für Lehrerinnen- und Lehrerbildung (neu: Pädagogische Hochschule) in Bern BE (Studiengang: Sekundarstufe I, Fächer: Mathematik, Englisch und Musik)
2008 – 2009	Sprachaufenthalt in den USA und Mexiko
2009 – 2010	½-jähriges Volontariat (Produktion, Verfassen von Berichten) auf der MZ-Sportredaktion in Aarau AG

● **Praktische Tätigkeiten**

seit 2003	Juniorentainer im Tenniscenter Bellach bzw. in Derendingen SO
seit 2004	verschiedene Studenten-Jobs (vorwiegend während der Semesterferien), u. a. bei der Versandapotheke «Mediservice» in Zuchwil SO
seit 2007	Erstellung und Instandhaltung diverser Webseiten, u. a. für eine örtliche Fahrschule (→ <a href="http://www.cirka.info">www.cirka.info</a> → Webseiten)
seit 2010	Temporäranstellung als Blattmacher und technischer Berater (Arbeitssystem «Dialog») bei der «Solothurner Zeitung» freischaffender Journalist für die MZ (Ressort «Sport»), grösste Regionalzeitung der Schweiz (½ Mio. Leser)

● **Ehrenamtliches / soziales Engagement**

seit 1998	jährliches Engagement am ATP-Tennisturnier in Gstaad BE als Linienrichter (absolvierter Kurs), «Scorer» resp. im Bereich «Dopingkontrolle» (2006)
seit 2002	Tenniscenter Bellach: diverse ehrenamtliche Tätigkeiten, z. B. Planung/Administration des Forderungsturnieres, Organisation zahlreicher IC-Testspiele und «Trainingsweekends» in Besançon (F), Erstellung der clubeigenen Webseite, Beschaffung von Matchtrikots etc.
2003	«J+S»-Leiteraus- und -weiterbildung in der Sportart «Tennis», Bundesamt für Sport, Magglingen BE

seit 2004	jährliche Mitarbeit am FIVB-Beachvolleyball-Turnier in Gstaad BE, vorwiegend im Bereich «Spielertransport»
seit 2005	Organisation zahlreicher Ausflüge (u. a. Küchenrundgang bei «McDonald's», Besuch in der SF-Sendung «Sportpanorama») mit den Junioren/-innen des Tennisclubs Bellach resp. einer Schulreise (6. Klasse)
2006 – 2007	Planung und Durchführung des «Marsch gegen die Armut» (einwöchiger Fussmarsch quer durch die Schweiz), ein soziales Projekt (Sponsorenlauf) für die ärmsten Menschen in unserem Land (→ Nomination für den Caritas-Award 2007)
seit 2007	Tennisferien in Montelparo (I): Unentgeltliche Tätigkeit als Tennisleiter Vizepräsident des Tennisclubs Bellach
2007	Chef «Giveaways» an der Beachvolleyball-Weltmeisterschaft in Gstaad BE komplette (!) Organisation des offiziell «längsten Tennismatches der Welt» (Spielzeit: 26:15 Stunden resp. 56 Sätze; Aufgabengebiete: 60 Partner, 17 Helfer, Webseite, Matchmagazin, weltweite Medienpräsenz, Stadionaufbau, 95-seitiges Dossier für die «Guinness World Records™ Company», Auswertung. → Erlös: behinderte/bedürftige Kinder in der Schweiz)
2007 – 2008	Vorstandsmitglied im Tennisclub «Sporting», Derendingen SO (Ressort: Sponsoring)
seit 2008	Ehrenamtliches Engagement als Skileiter/Betreuer im jährlichen Wintersportlager der Primarschule Deitingen SO (4./5./6. Klasse)
seit 2010	Linienrichtertätigkeit am ATP-Event «Zürich-Open»

• **Verschiedenes**

2002	Erwerb des Führerausweises (Kategorie B)
2006 – 2008	zweijährige Vorbereitungszeit auf das «Race across America» (Sitzungen, Sponsoren, Technik, Logistik, Taktik, Dokumentation, Medienarbeit etc.)
2008	Teilnahme am «Race across America» (härtester Sportanlass der Welt) als Medienverantwortlicher des «Swissteam» (→ Erlös: «Kindernothilfe»)

Tabelle: Notenschnitte <sup>1</sup> meiner Schulzeit		Semester			
		1	2	Ø	
Schuljahr	PS	4	5.3	5.5	5.4
		5	5.3	5.1	5.2
	Gymnasium	1	5.4	5.0	5.2
		2	5.1	5.2	5.2
		3	5.5	5.8	5.7
		4	5.7	5.3	5.5
		5	5.1	5.0	5.1
		6	keine		5.2
		7	keine		5.5